

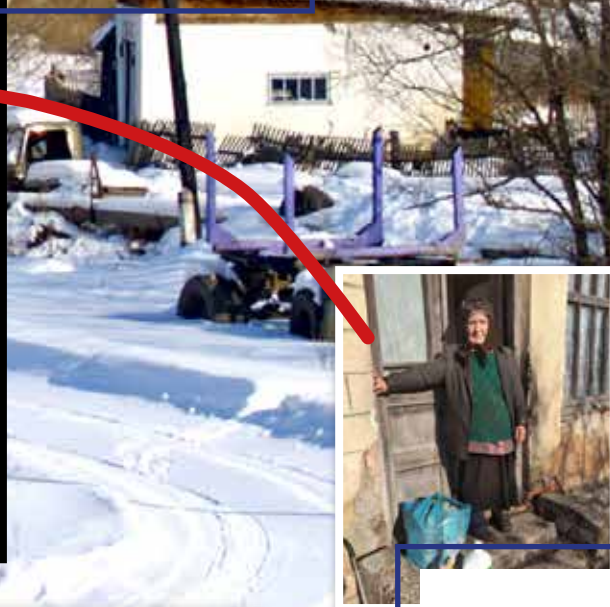
nummer 7 • 2023 • 31e jaargang



Levensmiddelen *actie*



**Dakloos in
Noord-Rusland**



**Overleven
in Oekraïne**



**Kerst in
Bethlehem**

PostNL
Port Betaald

Help mee

Beste mensen

Er stroomt een golf van honger over de wereld. Het World Food Programme spreekt van de grootste hongercrisis aller tijden. ORA kan de meer dan 350 miljoen mensen die dagelijks honger hebben natuurlijk niet bereiken. Maar we kunnen wel alles op alles zetten om zoveel mogelijk gezinnen aan eten te helpen. In het noorden van Rusland, in Bethlehem en in Oost-Oekraïne. Samen met u! Helpt u mee?

Erik Mers

directeur

Bethlehem

- Bethlehem ligt zo'n tien kilometer van Jeruzalem.
- Er wonen ongeveer 35.000 mensen, van wie een derde deel jongeren.
- In Bethlehem heerst grote werkloosheid en er zijn regelmatig politieke spanningen.

Kerst in Bethlehem

Bethlehem is voor christenen een belangrijke historische plaats. Dit is de plaats waar Jezus Christus zo'n 2000 jaar geleden geboren werd. Het is de plaats waaraan we in de Bijbel na zoveel jaar nog steeds herinnerd worden. Ook in Nederland klinkt in vele honderden kerken tijdens de Kerstperiode 'Bethlehem' in gedichten, liedjes en toneelstukjes. Bethlehem komt tijdens Kerst tot leven. De straten zijn mooi verlicht en de kerstmarkten staan vol met kerstbomen. De stad trekt internationale toeristen aan, maar ook lokale bezoekers uit Jeruzalem, Tel Aviv en Nazareth.



Familie Khoury

Het gezin Khoury woont in een oude woning, gebouwd tegen een steile berg. 'Net als mijn ouders en hun voorouders', zegt Naour. 'Sinds de pandemie hebben mijn vrouw en ik geen vast werk meer. We helpen hier en daar en krijgen af en toe wat geld. Soms is er geen geld voor een maaltijd. Dan krijgen we vaak iets van de burens toegestopt. Gelukkig kunnen onze kinderen iedere dag naar school.'

Oorlog

De oorlog met Gaza heeft ook gevolgen voor Bethlehem. Gezinnen hebben grote moeite om maandelijks rond te komen. Een goed gevuld levensmiddelenpakket is in deze donkere periode dan ook zeer welkom. Samen met u willen we zoveel mogelijk gezinnen helpen aan een mooi kerstpakket met voedzame levensmiddelen. Vrijwilligers van kerken en organisaties kopen de levensmiddelen bij lokale winkels.

Help een gezin in Bethlehem met

- meel
- linzen
- dadels
- thee
- tandpasta
- olie
- erwten
- couscous
- zeep
- brood
- vijgen
- groenten
- shampoo

Geef een goed gevuld pakket

€ 35



Help een gezin in de oorlogswinter in Oekraïne

De oorlog in Oekraïne duurt al bijna twee jaar. Honderdduizenden gezinnen en ouderen zijn in Oost-Oekraïne achtergebleven en proberen te overleven. Het is niet eenvoudig om onder deze omstandigheden voldoende eten te kopen of het huis te verwarmen. Huizen zijn zo goed als onbewoonbaar, maar ook scholen, winkels en ziekenhuizen worden door raketten getroffen.

De oorlog met Rusland snijdt dwars door het bestaan van de kwetsbare bevolking. De armoede neemt schrikbarend toe. Dagelijks. Steeds meer mensen zijn afhankelijk van hulp van buitenaf.

Hulp aan achtergebleven gezinnen

Deze winter willen we samen met u enkele honderden van de armste gezinnen en ouderen in het uiterste oosten van Oekraïne helpen. Met een levensmiddelenpakket op maat waar een gezin minstens een paar weken mee kan doen. En waar nodig met brandhout voor warmte in de door en door koude huizen.

ORA werkt in Oekraïne samen met verschillende kerken en gemeenten. Vrijwilligers met een warm hart voor de mensen om hen heen kopen plaatselijk levensmiddelen in. Zij weten als geen ander wie een levensmiddelenpakket goed kunnen gebruiken. Met gevaar voor eigen leven bezoeken zij de gezinnen, de zieken en de ouderen, bemoedigen hen en bidden met hen.



Brandhout

Door de oorlog zijn veel woningen beschadigd. Veel gezinnen stoken deze winter in maar één kamer van het huis. Brandhout helpt gezinnen om de winterperiode warm door te komen.



Help met een goed gevuld pakket

€ 35

Help mee in Noord-Rusland

De situatie in Rusland verslechtert met de dag. De prijzen van gas, elektriciteit en levensmiddelen blijven maar stijgen. En soms is er helemaal geen elektriciteit en gas, maar moeten de maandelijkse aansluitkosten gewoon doorbetaald worden. Er zijn ook steeds minder levensmiddelen in de winkel. De werkloosheid is enorm. En iedereen kent wel iemand in zijn omgeving die gesneuveld is in de oorlog met Oekraïne...

Moeder Jelena

Jelena heeft drie kinderen: twee dochters en een zoon. Na een hevige strijd is ze gescheiden van haar echtgenoot. Hij was zwaar aan de drank, hij sloeg haar en de kinderen. Ze overleven dankzij Jelena's vader. Deze woont in de buurt en helpt hen waar hij kan, zelfs met zijn pensioentje! Ze leven van heel weinig. Jelena heeft steeds vaker niet genoeg om haar kinderen te eten te geven of om voor schoolspullen te zorgen.

We willen Jelena en haar kinderen deze winter een mooi voedselpakket geven. *'Jullie medeleven is een grote hulp voor ons'*, zegt Jelena.



Tamara

'Tamara is altijd blij als ze ons ziet', zegt Nastya, projectcoördinator in het noorden van Rusland. Tamara woont al jaren met haar zoon in een vervallen eenkamerflatje en verzorgt hem liefdevol. Hij is verlamd en volledig op hulp aangewezen. Hun financiële situatie is heel zorgelijk. Omdat hun elektrisch fornuis stuk ging, konden ze langere tijd geen eten koken. Tamara besteedt het grootste deel van haar inkomen aan medicijnen voor haar zoon. Ze doet al het mogelijke voor hem en spaart het eten uit haar eigen mond. *'Ik wil alleen voor hem leven, zonder mijn hulp kan hij niet leven'*, had Tamara gezegd.

Nastya: *'Een levensmiddelenpakket voor Tamara en haar zoon: dat zou geweldig zijn!'*



Een levensmiddelenpakket vertegenwoordigt soms wel een kwart van het maandelijks inkomen van een gezin.

Zeker in de winterperiode. Er is dan weinig werkgelegenheid en de stookkosten zijn enorm!

Help met een levensmiddelenpakket

- bloem
- rijst
- plantaardige olie
- pasta
- suiker
- koekjes
- peulvruchten
- zout
- conserven
- groente
- fruit
- aangevuld met zeep, tandpasta en schoonmaakmiddelen

Een goed gevuld pakket helpt

€ 35



Westeinde 102
7711 CN Nieuwleusen
0529-402 906
info@stichtingora.nl
www.stichtingora.nl



Geven met de Givt-app:

- Vul in **hoeveel** je wilt geven
- Klik op **volgende**
- Kies hoe je wilt geven: kies **Lijst**
- Vul in bij zoeken: **ORA**
- Klik op **ORA - Nieuwleusen**
- Klik op **Geven**