

HELP! Oekraïne



Oekraïne in nood

Vrouwen en kinderen vluchten naar het westen. Anderen blijven achter; mannen om hun land te verdedigen, ouderen omdat ze te zwak zijn om te vluchten. ORA heeft rechtstreeks contact met hulpverleners in heel Oekraïne en in Hongarije. "Stuur ons wat we nodig hebben om te overleven in deze verschrikkelijke oorlog."

Levi, coördinator in Oekraïne, schrijft ons: *"Ze verloren alles: huizen, appartementen, auto's, bezittingen. Alles. Velen verlaten hun woonplaats met alleen wat documenten in de handen. Toen Tanya haar brandende huis ontvluchtte, nam ze alleen haar paspoort en haar wanten mee. Maar waarom had ze wanten nodig? Het is lente! Mensen zijn in zulke omstandigheden ontregeld, ontmoedigd en radeloos van angst. Ze weten niet wat er verder zal gaan gebeuren en hoe ze de dagen erna zullen overleven. De vluchtelingen zijn erg blij dat we hen ontmoeten, naar hen luisteren en op allerlei manieren voor hen zorgen. Ze hebben bijna alles nodig. Ze moeten hun leven helemaal opnieuw organiseren."*

Yoeri is voorganger van een aantal (huis)gemeenten in Midden- en Oost-Oekraïne. Hij coördineert hulp aan vluchtelingen. *"Sinds het begin van de oorlog hebben er al meer dan 350 mensen in ons appartement overnacht. Ze komen verward aan en vertellen gruwelijke verhalen. Ze blijven een of twee nachten om op verhaal te komen en reizen door. We geven hun een warm bed, rust, eten en medicijnen (als we die hebben). We bemoedigen hen en bidden voor hun toekomst."*

In een aantal grensdorpen aan de Hongaarse kant staan containers opgesteld. Deze worden constant bevoorrad met onder andere levensmiddelen en medische goederen. Busjes vervoeren de goederen Oekraïne in. Daar staan vele vrijwilligers klaar om alles te verdelen op plaatsen waar de nood het grootst is. *"We krijgen veel hulp van Hongaarse vrijwilligers"*, zegt coördinator Istvan dankbaar.

Leo is al jaren coördinator in Oekraïne. Hij heeft een hart voor gezinnen in nood. Met zijn gezin is hij Oekraïne ontvlucht. Nu reist hij dagelijks vanuit Hongarije naar de grens met hulpgoederen. Daar nemen Oekraïners de ladingen over en distribueren ze onder ontheemde landgenoten onderweg en degenen die achterblijven.

Kira is coördinator van een lokale organisatie. Haar man is in Kiev achtergebleven. Ze heeft haar dochter en kleinkinderen naar Slowakije gebracht en is meteen weer naar Oekraïne gereisd. Daar coördineert ze de hulpverlening van tientallen hulpverleners in heel Oekraïne. *"Ik schrijf jullie niet meer over wat ik allemaal zie en hoor"*, zegt Galina. *"Het is niet te bevatten. Ik concentreer me op de directe hulp aan vrouwen, kinderen en ouderen."* Ze belt ons regelmatig op. Soms zelfs vanuit een schuilkelder.

HELP MEE

Geef voor de aanschaf van:

- levensmiddelen ● warme kleding ● ondergoed
- hygiëneproducten ● schoonmaakmiddelen
- luiers ● medicijnen ● schoenen ● kookgerei



Vers eten, duurzaam verbouwd

Gezinnen en ouderen met een moestuin rond de woning kunnen zelf groente verbouwen. Met het gebruik van een minimum aan pesticiden kunnen ze een uitstekende oogst behalen. Kleinschalige lokale productie van voedsel is efficiënt, milieuvriendelijk en duurzaam. Zo kunnen zij vers en gezond eten.

Samen met u willen we **5.000 groentezadenpakketten** aan gezinnen uitdelen. Daarmee hebben zij:

- Verse, gezonde voeding
- Voldoende groente voor de winterperiode
- Een dagelijkse nuttige bezigheid

De gemiddelde opbrengst van een groentezadenpakket is ruim voldoende voor een gezin. Ouderen delen veelal hun oogst met anderen. De groentezadenpakketjes komen ook terecht bij gevangenis, bejaardenhuizen, dagverblijven, verzorgingshuizen en een enkele school.

Snoepen van de tomaten

Iveta en haar man, Ivars, hebben vijf kinderen. "Wij doen dit jaar voor de tweede keer mee met groente kweken. We hebben een groot stuk grond naast een riviertje. Dat maakt het bewateren van de planten erg makkelijk. De kinderen doen goed mee en helpen met het onderhoud van de tuin. Soms snoepen ze van de komkommers en de tomaten direct van het land! We hebben ruim voldoende groente voor ons gezin geoogst. Nu delen we zelfs ingemaakte potten groente en tomaten uit."



Jong & oud helpt mee

Sveta: "De zomer was bijna zonder regen. We hadden soms niet voldoende water voor onze tuin. Het was best een hele klus om uiteindelijk een goede oogst te krijgen. Dit jaar deden de wortelen en bieten het erg goed. We gaan door en we zien uit naar een mooie oogst dit jaar. We genieten van het zaaien, het tuinieren en het binnenhalen van de oogst. Jong en oud helpt ons mee. Met elkaar leren we zowel de praktische vaardigheden als kennis van de verschillende groeifasen die de planten doormaken."

In een zadenpakket:

- biet
- komkommer
- courgette
- tomaat
- ui
- sla
- wortel

met vaak extra:

- aubergine
- paprika
- witte kool
- + een zakje bloemzaad voor een fleurige tuin!



ORA stuurt groentezadenpakketten naar:

- Rusland (10 locaties)
- Letland (16 locaties)
- Hongarije
- Oekraïne
- Abchazië
- Roemenië
- Servië
- Mozambique
- Suriname
- Indonesië
- Nigeria



Pompoen

HELP MEE

Geef een arm gezin een rijke oogst

- een zadenpakket kost 7,50

Zaai de zaden in uw tuin. Denk aan de gezinnen die een heel seizoen in hun moestuin groente verbouwen.